

La physiothérapie et le sport du sportif amateur au professionnel



Le physiothérapeute est présent: Avant – Pendant – Après

AVANT pour l'enseignement, la prévention, l'hygiène de vie et les conseils. Il apprend à connaître le sportif, les spécificités de son sport, le type de blessures, les surcharges ou les déséquilibres les plus fréquents qui en découlent.

Lorsque le sportif est un enfant, ou un adolescent, il faut s'assurer que l'entraînement et la compétition soient adaptés au stade de sa croissance.

PENDANT sur le terrain pour les premiers soins en cas de blessures telles que des entorses, déchirures musculaires, luxations, fractures...

En cas de doute, et selon la gravité des blessures il en réfèrera au médecin.

APRÈS pour une bonne récupération et un retour rapide à la normalité. La priorité doit être donnée à la protection de la santé et à la sécurité de l'athlète.

Les sportifs étant très exigeants avec eux-mêmes, ils vont l'être avec leur thérapeute! Nous nous devons d'être au sommet de nos compétences, chercher à s'améliorer encore et toujours. Pour se faire, des directives éthiques concernant les soins en physiothérapie du sport ont été élaborées par le groupe de travail «Physiothérapie» de la Commission Médicale du Comité International Olympique.



/ 1 / 4 / 5

Etirements ou comment maintenir un juste équilibre entre la force et la souplesse

/ 2

Handisport

/ 3

Moyen de contention, tape



/ 2



/ 3



/ 4



/ 5