

# Orthopédie et maladies rhumatismales



- fractures, luxations, entorses, élongations, claquages musculaires
- prothèses de hanche, de genou, d'épaule...
- affections articulaires et musculaires
- maladies rhumatismales (arthrose, arthrites, périarthrites de hanche ou d'épaule...)
- tendinites, enraidissement articulaire ...

Entretien ou retrouver la mobilité, la souplesse, la force, l'endurance, la bonne coordination des mouvements pour obtenir l'indépendance et la meilleure qualité de vie souhaitable.

**/1**  
Réglage correct de la longueur des cannes:  
Les bras pendant le long du corps, les coudes tendus, la poignée de la canne est à la même hauteur que le poignet du patient

