

Douleurs du dos et de la nuque

cervicalgie, dorsalgie, lombalgie,
sciaticque, névralgies...



Affections fréquentes qui touchent la quasi totalité de la population au moins une fois au cours de la vie.

Le physiothérapeute:

- écoute son patient et analyse ses plaintes
- fait un bilan complet:
 - de la posture
 - de la mobilité de la colonne vertébrale
 - et des membres
 - de la qualité de la force musculaire

Il établit un programme de traitement adapté au patient pour:

- la résolution de la douleur
- l'amélioration de la mobilité, de la force musculaire et de la posture
- l'amélioration de la perception de son corps afin de rendre le patient conscient des gestes et des postures adéquates au cours des activités de la vie quotidienne
- la prévention des récives

L'objectif final du traitement est de rétablir les
meilleures fonctions possibles pour permettre au
patient de conserver ou d'acquérir une meilleure
qualité de vie.

Le «mal de dos» peut perturber au quotidien la vie per-
sonnelle, la vie familiale et la vie professionnelle.
Dans ce cas il devient alors un vrai problème de SANTÉ
PUBLIQUE. Il demande l'intervention d'une équipe plu-
ridisciplinaire composée de professionnels de la santé.
Le physiothérapeute y a une place importante.

