

Drainage Lymphatique Manuel



Le drainage lymphatique manuel (DLM) est une technique de choix pour le traitement des œdèmes provoqués par un dérèglement de la circulation lymphatique.

Le système lymphatique est constitué :

- d'un réseau de fins capillaires qui recouvrent l'ensemble du corps et captent la lymphe, liquide incolore, constitué d'eau, de protéines et de déchets
- de collecteurs qui évacuent et conduisent la lymphe de la périphérie du corps vers des ganglions où celle-ci est filtrée et épurée
- et de gros collecteurs qui permettent à la lymphe de rejoindre le sang dans le système circulatoire sanguin.

La circulation lymphatique, en association avec la circulation veineuse, participe à l'évacuation des déchets liés à l'activité des cellules de l'organisme. Les canaux lymphatiques et veineux régulent le contenu de l'espace interstitiel, zone où baignent les cellules de l'organisme humain.

Le système lymphatique mobilise normalement environ 2 litres de lymphe par jour. Il est capable, en cas de besoin, d'en mobiliser 10 fois plus. Cette adaptabilité permet le plus souvent d'éviter l'apparition d'un œdème. L'altération des pressions dans les systèmes circulatoires sanguin et lymphatique peut provoquer un œdème, souvent localement ou parfois très étendu. L'œdème peut être le résultat d'une insuffisance lymphatique soit par maladie acquise, soit par suite de traumatismes, soit par défaut congénital. Les interventions chirurgicales peuvent être à l'origine d'œdème, surtout si elles touchent les ganglions ou les voies de la circulation sanguine et lymphatique.

Dans ces cas le drainage lymphatique manuel est une bonne indication pour le traitement de l'œdème.

Le drainage lymphatique manuel stimule la circulation de la lymphe. Il s'effectue dans le sens de la circulation lymphatique le long des canaux collecteurs et sur les ganglions. Les diverses manœuvres constituant le DLM accélèrent efficacement la vitesse de circulation de la lymphe et ouvrent des voies d'évacuation plus nombreuses. Cela permet de décupler la capacité de transport des vaisseaux. Plusieurs expérimentations cliniques et en laboratoire l'ont démontré.

Lorsque l'œdème s'est développé sur une partie importante d'un membre ou sur le membre tout entier, il est souvent utile d'associer drainage lymphatique manuel, bandage compressif puis bas de contention, et éventuellement de la pressothérapie.

Cette association de techniques complémentaires permet d'optimiser les résultats.

