

Rééducation cardiaque



Cette rééducation s'adresse à des patients atteints d'une affection cardio-vasculaire telles que les maladies coronariennes (angine de poitrine, infarctus du myocarde...) ou à des patients ayant subi une chirurgie cardio-vasculaire (pontage, greffe du coeur...)

Cette rééducation se fonde sur deux piliers:

- un programme d'activités physiques adaptées
- une sensibilisation du patient aux facteurs de risques cardio-vasculaires.

Ce processus se déroule en plusieurs phases:

– Une phase hospitalière: l'objectif est d'éviter les conséquences néfastes d'un alitement prolongé et de poser les bases pour la suite de la rééducation.

– Une phase ambulatoire et post hospitalière: l'objectif est d'augmenter la capacité cardiaque grâce à des exercices spécifiques exécutés en groupe. A ce stade un deuxième objectif vise à favoriser une meilleure hygiène de vie du patient par une information ciblée sur les méfaits du tabac, du cholestérol, de l'hypertension artérielle, du stress, du diabète et de la sédentarité.

– Une phase ambulatoire et intermédiaire: l'objectif est de guider le patient afin de l'aider à gérer par lui-même l'intensité de ses activités physiques permettant le retrait progressif du physiothérapeute.

– Une phase de maintien: le patient poursuit seul ou en groupe des activités physiques d'un niveau satisfaisant dans le cadre de la vie quotidienne.

Il va de soi que la réussite de cette rééducation ne peut porter ses fruits qu'à travers une collaboration éclairée entre le physiothérapeute et d'autres professionnels de la santé tels que le cardiologue, le diététicien et le psychologue.

De tout cœur, votre dévoué physiothérapeute.

