

Weiterbildungszentrum physiobern

Dry Needling Top 30

Inhalt, Ziel

Dieser 3-tägige Einführungskurs vermittelt die klinische Essenz der Dry Needling Therapie und beinhaltet praktisches und theoretisches Grundlagenwissen, sowie die Behandlung der 30 in der Praxis am häufigsten von Triggerpunkten betroffenen Muskeln des Körpers. Das Gelernte kann sofort erfolgreich in die Praxis umgesetzt werden. Der Kurs ist sehr praxisbezogen und hauptsächlich ein Hands-on-Kurs. Die Teilnehmenden üben das Dry Needling unter konsequenter Supervision untereinander.

Kursdauer

22.5 Stunden

Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeuten, Ärzte und Chiropraktoren.

Kursziele

Nach dem Top 30 DN bist Du in der Lage differenziert zu diagnostizieren und in den Top-30-Muskeln mittels Dry Needling zu behandeln.

- Du verstehst die Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms und der Triggerpunkte
- Du kennst und verstehst die Referred pain-Patterns der Top-30-Muskeln
- Du bist anhand klinischer Diagnosekriterien in der Lage, aktive und latente Triggerpunkte zu unterscheiden und deren klinische Relevanz zu beurteilen
- Du kannst Triggerpunkte präzise manuell lokalisieren
- Du kennst die patientenspezifischen Coaching-Strategien, die gelten, wenn man Dry Needling anwendet
- Du kennst die speziellen Indikationen des Dry Needlings und kannst diese Techniken effektiv und patientengerecht an den Top-30-Muskeln anwenden
- Du verstehst und kennst die Hygienemassnahmen für das Dry Needling und setzt diese korrekt in der Praxis um
- Du bist dir sämtlicher Kontraindikationen des Dry Needlings bewusst
- Du kennst die möglichen Gefahren des Dry Needlings und bist in der Lage, wenn nötig adäquat und richtig auf einen möglichen Zwischenfall zu reagieren
- Du hast deine anatomischen Kenntnisse anhand praktischer Palpationsübungen vertieft und kannst das Dry Needling sicher an Patienten anwenden

Datum

Freitag 9. November bis Sonntag 11. November 2012

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, SSC, Stade de Suisse, Sempachstrasse 22, Bern

Kursleitung

Daniel Bösch, dipl. Physiotherapeut

Nähere Informationen <http://www.dgs.eu.com/de/ueber-uns/team/daniel-boesch.html>

Kosten (inkl. Unterrichtsunterlagen)

Für Mitglieder physioswiss CHF 660.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

Fachliteratur

Anatomieatlas

Manual für Triggerpunkt-Therapie von Simons und Travell

Triggerpunkt-Therapie von Dejung, Gröbli, Colla und Weissmann

Die Kursteilnehmer können die Bücher direkt bei der Firma „Huber + Lang“ in Bern mit einem Rabatt-Gutschein von 10% kaufen.

Weitere Informationen zum Kursinhalt

David G. Simons Academy™ www.dgs.eu.com

Anmeldung

Bis Freitag 7. Oktober 2012 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben. Annulationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info