

Les fascias du thorax : Tissus de relation

• Introduction

Cette intervention a pour objectif de proposer l'approche du thorax par la fasciathérapie méthode Danis Bois. Nous présenterons d'abord les fascias du thorax puis l'approche du thorax en fasciathérapie.

Les fascias sont des tissus conjonctifs constitués d'un ensemble de cellules et de fibres qui leur confèrent différentes propriétés. Ils jouent un rôle anatomique bien connu (soutien, support, protection, amortissement, hémodynamique, défense, communication et échanges). Ils ont aussi une fonction primordiale dans l'équilibre général du corps. Présents dans toutes les parties du corps, ils relient les différents organes dans une continuité ininterrompue réalisant une harmonie de fonction parfaite. Le fascia est aussi le siège de nombreuses terminaisons nerveuses participant à l'adaptation du tonus musculaire, à la proprioception générale du corps.

Ces fascias ou tissus conjonctifs ou connectifs sont aussi sensibles aux tensions physiques, psychiques ainsi qu'aux chocs affectifs. Sous l'effet du stress, les fascias du thorax peuvent se tendre et contribuer à créer des troubles fonctionnels somatiques et viscéraux (douleurs intercostales, dorsalgies, faux-angor, tension respiratoire). Ces fascias du thorax étant reliés à l'ensemble du corps, il faudra aussi avoir à l'esprit qu'une pathologie de la sphère thoracique est toujours reliée à l'ensemble du corps.

La fasciathérapie aborde les différentes pathologies thoraciques à travers les fascias. Le geste thérapeutique sollicite la force de régulation du corps et crée les conditions pour que les fascias retrouvent leur rééquilibre physiologique.

• Les fascias du thorax

De la périphérie thoracique à la profondeur, on retrouve différents fascias dont le rôle et la constitution diffère. Selon D. Bois ces fascias sont classés en :

- fascia superficialis (sous-cutané)
- fascia aponévrotique (muscles et aponévroses)
- fascia axial profond (enveloppe des viscères intra-thoraciques)
- fascia périosté (enveloppe conjonctive de l'os)
- fascia dure-mérien (manchon dural)

Le diaphragme en dehors de son rôle inspireur principal assure la continuité entre les fascias thoraciques et les fascias inférieurs (abdomen et pelvis) et supérieurs (cou, crâne). Il fait partie du fascia axial profond et joue un rôle important dans la mobilité et la rythmicité du thorax, de l'ensemble des viscères et du corps.

- **Le traitement du thorax en fasciathérapie**

La fasciathérapie est une thérapie manuelle qui aborde le fascia de façon non manipulative. L'objectif de cette thérapie est de relancer les forces d'autorégulation de l'organisme et de permettre un relâchement de l'ensemble des fascias de la cage thoracique. La spécificité du geste thérapeutique de cette approche est d'associer toucher de relation (dialogue tissulaire psychotonique) et toucher symptomatique (logique anatomo-pathologique). Le geste thérapeutique comprend deux temps :

- un temps de suivi dynamique tissulaire et d'étirement lent du tissu conjonctif
- un temps de point d'appui qui sollicite la force de régulation de l'organisme

L'approche du thorax présentée ici propose de découvrir les grandes lignes d'une séance de fasciathérapie (approche globale et analytique) applicable au traitement de troubles posturaux, de la fonction respiratoire, de dorsalgies ou de douleurs et troubles fonctionnels cardiorespiratoires et digestifs.

- **Bibliographie**

- Bois D., 1989, La vie entre les mains, Éd. Trédaniel
Bois D., 1990, Une thérapie manuelle de la profondeur, Éd. Trédaniel
Courraud Bourhis H., 2005, Biomécanique sensorielle et biorythmie, Éd. Point d'appui
Courraud C., 1999, Fasciathérapie et sport, le match de la santé, Éd. Point d'appui
Courraud C., 2004, Fasciathérapie vertébrale, École Supérieure de fasciathérapie (France)
Courraud C., 2004, Fasciathérapie viscérale, École Supérieure de fasciathérapie (France)
Paoletti, S., 1998, Les fascias, rôle des tissus dans la mécanique humaine, Éd. Sully
Quéré N., 2004, La pulsologie, Méthode Danis Bois, Éd. Point d'appui

Christian COURRAUD

Kinésithérapeute, Fasciathérapeute,
Ivry-sur-Seine (Paris) - France
Assistant invité de l'UFP
Ecole Supérieure de Fasciathérapie Somatologie
christiancourraud@gmail.com
www.fasciatherapie.fr - www.cerap.org

Gino PINIZZOTTO

Physiothérapeute, Fasciathérapeute (Ecole Supérieure de Fasciathérapie)
Genève
pgino@tele2.ch