

Rééducation pelvi-périnéale : FONDAMENTAUX

Du 30 mai au 2 juin 2024

Enseignant	Estelle Cernaix	Téléphone	024 566 74 74
Bureau	Physioclinics 55D en Chamard 1442 Montagny- Près-Yverdon	Adresse de messagerie	e.cernaix@physio- clinics.ch

Description :

Formation initiale de prise en charge clinique rééducative pelvi périnéale de la femme cisgenre

Objectifs :

- **Rappels anatomiques, physiologiques et physiopathologiques**
- **Savoir réaliser un bilan diagnostique**
- **Etude de cas clinique**
- **Apprentissage, et mise en place adaptée des traitements physiothérapeutiques : éducation thérapeutique, travail manuel, biofeedback, ESF, aides rééducatives, APA selon RBPP**
- **Mise en pratique bilan et traitement**

Conditions préalables :

Diplôme physiothérapie ou équivalent, pas de pré requis en pelvi périnéologie

Ressources :

Formation en présentiel, cours théorique avec support power point, pratique entre participants et sur mannequin gynécologique haute précision.

Jour 1 : Rappels	Outils	Mode	Temps
Accueil			20'
Introduction Evaluation initiale	Power point	Théorique	10'
Anatomie Neuro physiologie	Power point	Théorique	2h
Anatomie palpatoire Conscientisation pelvienne	Sur mannequin gynécologie, modèle osseux, sur tapis	Pratique	1h
Physiopathologie (Des troubles urinaire et troubles de la statique pelvienne)	Power point	Théorique	3h
Examens complémentaires			1h
Total	7h 30		
JOUR 2 : Bilan en physiothérapie, Base des traitement			
Interrogatoire	Power point,	Théorique	3h30
Clinique	vidéo		
Cas cliniques présentation	Power point	Théorique et pratique réflexion	1h
Pratique du bilan		Pratique, jeu de rôle entre participants	2h
Principes thérapeutiques généraux, accueil	1h		

patiente, consentement et hygiène			
Total J2			7h30
JOUR 3 : Traitements rééducatifs de 1^{ère} intention selon indications pathologiques			
IUE, IUU, IUM	Power point	Théorique	4h
Pré post partum, trouble statique, ménopause, sport			
Traitement médicaux	Power point	Théorique	1h30
Traitement chirurgicaux	Power point	Théorique	
Présentation des outils de rééducation		Pratique	2h
TOTAL J3			7h30
JOUR 4 : Prise en charge et pratique traitement			
Vidéo, FAQ			30'
Pratique entre participants et sur mannequin d'entraînement gynéco : rééducation analytique et globale			6h
Prophylaxie			30'
QCM évaluation finale			30'
Total J4			7h30
TOTAL Heures de formation			30h