

Plan détaillé de la formation

NIVEAU 1

« Évaluation, diagnostic différentiel et traitement des pathologies en lien avec l'épaule »

Formation de 16h00 sur 2 jours.

E-Learning en préparation à la formation

- | | |
|---|--|
| 1. La prévalence des douleurs d'épaules | 12. Fonction des articulations claviculaires |
| 2. Impact du style de vie | 13. Fonction des muscles scapulo-huméraux |
| 3. Le bilan subjectif | 14. Fonction des muscles axio-scapulaires |
| 4. Anatomie de l'art. G/H | 15. Fonction de la coiffe des rotateurs |
| 5. Anatomie des ligaments de l'épaule | 16. Fonction biceps Brachial |
| 6. Anatomie de la coiffe des rotateurs | 17. Fonction du deltoïde |
| 7. Anat. nerfs spinaux et périph. de l'épaule | 18. Fonction région thoracique |
| 8. Fonction des surfaces g/H et labrum | 19. L'importance de la chaîne cinétique inférieure |
| 9. Fonction des ligaments épaules | 20. Les reds flags de l'épaule |
| 10. Fonction des bourses | ** Retour en présentiel sur vos questions** |
| 11. Fonction de la scapula | |

1. Introduction

- 1.1. La prévalence des douleurs de l'épaule dans le monde (global burden)
- 1.2. La neurophysiologie de la douleur et l'impact sur la prise en charge des pathos. de l'épaule
- 1.3. Les cervicales: schéma clinique / Les cervicos-brachialgies/ Diagnostic différentiel / Évaluation et traitement

2. Les douleurs en lien avec la coiffe des rotateurs

- 2.1 Anatomie et neuro-anatomie spécifique de la coiffe de l'épaule
- 2.2. Fonction de la coiffe des rotateurs
- 2.3. Évaluation visuelle, mouvements actif/passif et fonction de la coiffe
- 2.4. Classification des lésions de la coiffe des rotateurs
- 2.5. Impingement " The end of an era"?
- 2.6. Lésion de la coiffe atraumatique
- 2.7. Tendinopathie atraumatique/réactionnelle : Évaluation et traitement
- 2.8. Lésion de la coiffe traumatique
- 2.9. Les tendinopathies calcifiées
- 2.10. Les étapes de la rééducation
- 2.11. La rééducation et l'adaptation des tissus (QSM)
- 2.12. Prise en charge coiffe post opératoire.
- 2.13 Algorithmes décisionnels des pathologie en lien avec la coiffe des rotateurs

3. Les instabilités de l'épaule

- 3.1. Étiologie et épidémiologie
- 3.2. Classification des instabilités
- 3.3. Complications
- 3.4. Changements corticaux
- 3.5. Algorithme décisionnel et évolutif
- 3.6. Prise en charge, évaluation et traitement

4. Les épaules raides

- 4.1. Étiologie et épidémiologie
- 4.2. L'épaule gelée/ Frozen Shoulder/ Capsulite
- 4.3. Les GIRD
- 4.4. Muscle guarding
- 4.5. Différenciation des épaules raides
- 4.6. Prise en charge, évaluation et traitement.

5. Articulation acromio-claviculaire

- 5.1. Étiologie/épidémiologie et biomécanique de l'A/C
- 5.2. Luxation A/C
- 5.3. Ostéolyse A/C
- 5.4. Prise en charge, traitement de l'A/C et du synchronisme scapulo-coiffe.
- 5.5. Diagnostic différentiel A/C vs G/H vs cervicale
- 5.6. Prise en charge, évaluation et traitement de l'A/C
- 5.7. Étiologie/épidémiologie et biomécanique de l'art. sterno-claviculaire
- 5.8. Pathologies de l'art. SC. prise en charge, évaluation et traitement

FORMATEUR



Timothée Bernard

Msc.PT, Fellow AFOM-IFOMPT, Échographie NMSK.

Physiothérapeute spécialisé dans la rééducation et la recherche clinique de l'épaule.

Thérapeute manuel et manipulation vertébrale (Maitland
Fellow en thérapie manuelle orthopédique et manipulation vertébrale AFOM-IFOMPT